



# Travailleurs handicapés : perception des risques, santé au travail et parcours professionnels

## Résumé

**Juillet 2023**



# Résumé de la recherche

---

Une recherche participative portée par l'Observatoire régional de la santé de Bourgogne Franche-Comté (ORS BFC) avec la participation du Laboratoire de sociologie et d'anthropologie de l'université de Franche-Comté (LaSA-UFC UR 3189). Elle a été financée par la FIRAH et l'AGEFIPH et a été menée de février 2021 à juillet 2023 par Maylis Sposito-Tourier (ORS BFC), Cynthia Morgny (ORS BFC) et Florent Schepens (LaSA).

L'emploi est un facteur important d'insertion dans la société. A travers notre travail, nous donnons à voir notre utilité sociale. L'activité professionnelle s'impose à nous sous forme d'injonction à participer au collectif dans lequel le travail alimente notre identité. Être privé de travail peut engendrer, outre une précarité économique, une exclusion sociale. Parallèlement, il existe une autre injonction de notre société contemporaine : l'autonomie. Il est préférable de ne pas dépendre d'autrui. Les personnes en situation de handicap doivent, comme toutes autres, faire face à ces deux injonctions. Cependant, y répondre est moins évident car elles sont prises dans une tension – handicap/autonomie/travail – qui va les mettre en difficulté et risque de les stigmatiser en leur attribuant une identité sociale négative. Pour autant, le travail reste un élément essentiel pour être identifié comme un travailleur et tenir à distance le spectre de la dépendance.

En éclairant les trajectoires de handicap des personnes, cette recherche vise à comprendre les stratégies mises en place par les travailleurs handicapés (TH) pour s'insérer et travailler malgré les difficultés liées à leur situation et le stigmate qui peut en découler. En fonction du moment dans leur trajectoire, les TH vont cacher ou donner à voir le handicap, vont le taire ou au contraire le faire reconnaître, vont demander des aménagements de poste ou à l'inverse continuer à « tenir » à des postes inadaptés à leur état de santé. Dans ces configurations, les ressources dont les TH vont bénéficier peuvent différer, se situer dans la sphère professionnelle et/ou en dehors (classe sociale, genre, famille, employeurs, collègues, syndicats...).

L'objectif de cette recherche est double :

- Comprendre comment des travailleurs sont amenés à mobiliser la catégorie de « travailleur handicapé », comment celle-ci intervient dans leur trajectoire, identité, perception des risques et de la santé au travail. L'enquête situe les observations au regard des caractéristiques sociodémographiques, des situations d'emploi et des parcours professionnels.
- Favoriser la compréhension des points critiques, des freins rencontrés par les TH, employeurs et familles pour prévenir les situations de rupture de trajectoire professionnelle et contribuer ainsi à sécuriser leurs parcours.

Cette page regroupe l'ensemble de ressources produites dans le cadre de la recherche « Travailleurs handicapés : perception des risques, santé au travail et parcours professionnels ». Supports d'application et réalisations scientifiques y sont disponibles en accès libre de manière à être consultés et utilisés par toutes et tous, et en particulier les acteurs de terrain.



Ces ressources pourront notamment être utiles :

- Aux travailleurs handicapés et aux personnes souffrant de déficiences les limitant dans leur activité professionnelle et non reconnues au terme du handicap, pour mieux comprendre les ressorts des difficultés qu'elles rencontrent sur leur lieu de travail ;
- Aux employeurs et salariés du milieu ordinaire et plus généralement au grand public comme outils de sensibilisation pour comprendre les expériences des TH et les stratégies qu'ils mettent en place pour maintenir leur activité professionnelle, parfois au péril de leur santé ;
- Aux professionnels de l'accompagnement, pour nourrir leurs pratiques concernant l'accès et le maintien dans l'emploi des personnes handicapées et améliorer la qualité de vie au travail et la participation professionnelle des TH.

## Outils pratiques

---

### L'ORIGAMI #43 « TRAVAIL, HANDICAP, SANTE »

L'Origami est composé de références diverses, toutes accessibles gratuitement en ligne, et de leurs résumés sur la thématique choisie « Travail, handicap, santé » : articles scientifiques, rapports d'évaluation, données statistiques, cadre juridique et institutionnel, actions menées et ressources disponibles. Une vidéo de présentation des Origamis est consultable à cette adresse : <https://www.youtube.com/watch?v=u8eMfE6XYEk>

Il permet d'aborder diverses facettes de la santé au travail des TH en combinant les approches : politiques publiques, épidémiologie, actions phares, résultats significatifs d'évaluations menées à l'échelle régionales, nationales voire internationales. Son objectif est ainsi de condenser et résumer un nombre important d'informations et de les mettre à disposition des structures et personnes intéressées.

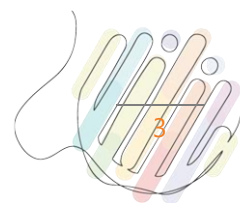
Page menant directement à l'Origami #43 publié à l'occasion de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées en novembre 2021 :

[http://jr5i.mjt.lu/nl2/jr5i/mi720.html?m=ANEAALNM4hcAAcvfYKgAAGhbb6UAASKAT2kAJQILAAkAOABhI2Ab7fiY1FUSgWX3fSF6sB\\_rgAliZQ&b=9782f777&e=b1bb4343&x=f7ZfAWDPUzbkoSulyNS7hISW4focKtwc5-xMO4iJcuM](http://jr5i.mjt.lu/nl2/jr5i/mi720.html?m=ANEAALNM4hcAAcvfYKgAAGhbb6UAASKAT2kAJQILAAkAOABhI2Ab7fiY1FUSgWX3fSF6sB_rgAliZQ&b=9782f777&e=b1bb4343&x=f7ZfAWDPUzbkoSulyNS7hISW4focKtwc5-xMO4iJcuM)

### LA BANDE-DESSINEE

La BD aborde plus directement la santé au travail des TH en reprenant, de manière illustrée, des situations concrètes vécues par les TH rencontrés au cours de l'enquête de terrain. Elle a pour objectif de sensibiliser employeurs et employés aux expériences des TH en activité professionnelle en milieu ordinaire. Il s'agit ainsi de travailler sur les représentations sociales du handicap et la stigmatisation, en illustrant les stratégies et les aménagements des TH pour continuer à travailler, leurs forces, leurs fragilités, leur place dans un collectif de travail et contribuer ainsi à une modification des regards. La bande-dessinée peut être consultée à ces adresses :

<https://www.orsbfc.org/>



<https://www.firah.org/fr/th--risques-sante-et-parcours-professionnels.html>

## LA CHAÎNE YOUTUBE

Cette chaîne YouTube a pour objectif de rendre accessibles au grand public les résultats de la recherche à partir d'extraits vidéo, de photos, de textes, de planches de BD et d'extraits d'entretiens réalisés avec des TH, des membres de leur environnement (employeurs, collègues, familles, médecine du travail) et des scientifiques travaillant sur la question. Elle vise à donner à voir et à entendre l'expérience du handicap au travail telle qu'elle est vécue par les différents acteurs pour faire changer les représentations et le regard sur des situations, pour finalement favoriser une amélioration de la qualité de vie au travail des TH. Elle est consultable sur la chaîne YouTube de l'ORS BFC à cette adresse : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLLIbRFSLXw0mTbc8lwulI2AWYgThuuJja>

## Réalisations scientifiques

---

Vous trouverez ci-dessous le rapport complet de la recherche « Travailleurs handicapés : perception des risques, santé au travail et parcours professionnels ». Ce rapport a été réalisé par Maylis Sposito-Tourier, Cynthia Morgny et Florent Schepens.

Ce rapport présente de manière détaillée la participation des acteurs de terrain à la recherche ainsi que la méthodologie employée. L'analyse des résultats y est consignée à travers plusieurs chapitres :

- Des « trajectoires de handicap »
- « Être handicapé » : une identité sociale en creux
- Le travail, une valeur cardinale
- Par le travail que le bât blesse
- Des stratégies pour travailler au péril de sa santé ?
- La place du handicap dans la famille
- La multiplicité des ressources et leur rôle
- Des usages de la RQTH

Une synthèse des résultats est également disponible.

## Pour aller plus loin...

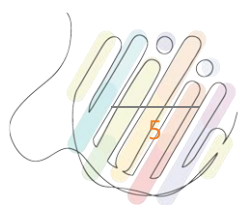
---

### ... SUR LA THÉMATIQUE

La revue de littérature « Santé au travail et risques professionnels des travailleurs handicapés en milieu ordinaire » réalisée dans le cadre de la recherche, présente des ressources concernant les thématiques



du handicap, des inégalités sociales, de l'emploi, du travail et de la RQTH. Ce document contient notamment 10 fiches de lecture et une synthèse des connaissances sur le handicap au travail. Il a été réalisé par Akram Aliyari, Maylis Sposito-Tourier et Cynthia Morgny.





## **ORS BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE**

LE MAZARIN  
5 RUE DES PERRIERES -21000 DIJON  
Tél 03 80 65 08 10  
[contact@orsbfc.org](mailto:contact@orsbfc.org)



[www.orsbfc.org](http://www.orsbfc.org)