

## L'Apec en un coup d'œil

Rencontrer l'Apec dès maintenant ? Évidemment ! Nos consultants, experts du marché de l'emploi, sont les partenaires incontournables de votre première recherche. Ils vous apportent un conseil solide, sur-mesure et gratuit\*. Un atout précieux pour décrocher votre premier job.

\* Ces services vous sont apportés au titre de cotisations versées à l'Apec par les cadres et les entreprises du secteur privé.

### POUR QUI ?

Tous les jeunes diplômés, dès bac + 3, qui cherchent leur premier emploi.

### POUR QUOI ?

Accéder aux offres, profiter de multiples services sur-mesure, participer aux événements et solliciter l'appui de nos consultants... En bref, mener votre première recherche d'emploi avec succès !



**Mathilde Delavo**  
Consultante Apec

*«Je veille à apporter des conseils bienveillants, utiles et efficaces, mais surtout adaptés à la personne que je reçois. Mon métier prend tout son sens quand je constate les succès de ceux que j'accompagne.»*

## Retrouvez-nous...

Dans les centres Apec en France métropolitaine et en Outre-Mer

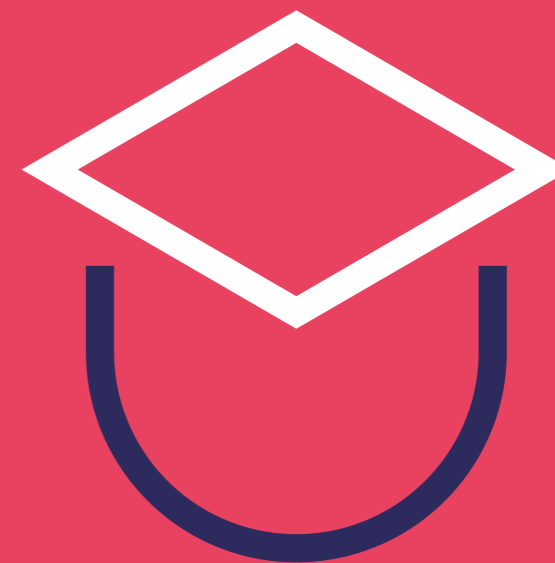


EDPR00025-OPE-2012 - © Getty Images

Objectif

1<sup>er</sup> Emploi

Jeunes diplômés,  
l'Apec vous  
accompagne pour  
votre premier emploi



#ObjectifPremierEmploi #1jeune1solution #FranceRelance

93,6%

des jeunes diplômés  
qui se tournent vers  
nos services trouvent  
un emploi sous 12 mois.

Source: Apec

L'Apec partenaire officiel de l'évolution professionnelle des cadres

MON CONSEIL  
EN ÉVOLUTION  
PROFESSIONNELLE

0 809 361 212

Service gratuit  
+ prix appel

apec.fr



## OBJECTIF PREMIER EMPLOI

# → Adoptez les bons réflexes!

## Saisissez toutes les opportunités!

Augmentez vos chances d'être recruté en vous rendant visible auprès des recruteurs.

### LE PROFIL APEC



illimité

Publiez votre profil candidat auprès des 30 000 recruteurs qui utilisent chaque mois la profilthèque Apec.

### RENCONTRES AVEC LES RECRUTEURS



illimité

Participez aux événements réguliers organisés dans tous les centres via l'Agenda apec.fr

### OFFRES D'EMPLOI



illimité

Postulez via les 30 000 offres d'emploi accessibles aux jeunes diplômés.



**Julien N.**  
ingénieur d'affaires

« Avec une consultante Apec, on a optimisé mon Profil en utilisant les mots clés utilisés par les recruteurs. L'après-midi, j'ai reçu trois appels pour des entretiens de recrutement... »

## Optimisez votre candidature!

Projet, plan d'action, CV, entretiens...  
Pour vous démarquer, faites confiance à notre expertise.

Objectif  
→ 1<sup>er</sup> emploi



4 heures



2 heures

En groupe, faites le point sur vos atouts et repartez avec votre plan d'action.

### CV PROFIL



1 jour



2 heures

Des ateliers pour construire ou tester vos candidatures et votre Profil Apec.

### CLÉS D'EMPLOI



2 à 3 rdv

Avec votre consultant, vous gagnez du temps en organisant votre recherche.



**Laure Barbilin,**  
diplômée en Gestion des entreprises

« J'ai pu explorer d'autres pistes auxquelles je n'avais pas pensé et faire des candidatures en réfléchissant au point de vue recruteur. »

### Services gratuits



RDV en face à face



Entretien Téléphonique



Atelier collectif



Webatelier ou outil apec.fr

## Devenir entrepreneur, prêt?

Concrétisons votre idée ou votre projet en élaborant une feuille de route pour chaque étape.

### LANCEZ VOTRE PROJET D'ENTREPRISE



1h45

Évaluez où vous en êtes dans votre réflexion ou votre projet.



**Julien Forinot**  
Jeune entrepreneur

« Qualité du contact humain, méthode super claire, accompagnement qui collait à mon besoin: j'ai pu y voir vraiment plus clair sur la meilleure façon de mener mon projet. »

## Préparez-vous avec nos outils!

Tout savoir du marché du travail et vous entraîner.

### SIMULATEUR D'ENTRETIEN



illimité

Entraînez-vous à répondre à tout type de question.

### QUEL JOB AVEC MON DIPLÔME?



illimité

Quel poste ou quelle fonction pourriez-vous occuper avec votre diplôme?

### ANNUAIRE DES MÉTIERS



illimité

Plus de 400 fiches à votre disposition pour découvrir les métiers cadres sur apec.fr



**Leila Solal,**  
diplômée en urbanisme

« J'avais deux projets et j'ai utilisé les descriptions des métiers pour expliquer à chaque fois pourquoi cela m'intéressait lors de mes entretiens. »

