



CAP EMPLOI 16: Un exemple de coaching



Témoignage de Carine, accompagnée par le Cap emploi 16

"Je suis travailleuse handicapée, actuellement accompagnée Cap Emploi.

Je suis suivie par une Madame ILBOUDO Florence, chargée de mission emploi et job coaching au sein du Cap emploi 16, personne très réactive et professionnelle qui correspond complètement à mes attentes en terme d'accompagnement et de coaching.

En effet, nous avons échangé à plusieurs reprises par mail et téléphone et nous nous sommes également vues en entretiens individuels afin qu'elle puisse me donner des conseils sur **la perception du handicap, le positionnement par rapport au recruteur et les éléments importants à développer en entretien pour un recrutement.**

J'avais vu une offre d'emploi d'assistante scolaire personnalisée (ASP) à temps partiel qui correspondait complètement à mes attentes.

Je lui en ai parlé. Madame ILBOUDO m'a tout de suite proposé d'effectuer une **simulation d'entretien au sein de Cap emploi** en respectant un timing réel.

Cette simulation a été très intéressante et constructive.

Madame ILBOUDO m'a donné de nombreux conseils afin que je puisse décrocher le poste.

Cet échange m'a permis de **reprendre confiance en moi et de percevoir le "handicap" non pas comme une faiblesse mais comme une force.**

Au cours de l'entretien professionnel auprès de l'Adahs, la directrice m'a posé les mêmes questions que Madame ILBOUDO au cours de la simulation.

Ce coaching a vraiment été une plus-value dans cet accompagnement et je tiens à remercier Madame ILBOUDO pour son soutien, sa bienveillance et son efficacité.

Grâce à sa collaboration, j'ai pu être recrutée par l'association Adahs à Chevanceaux à temps partiel en CDI en tant qu'ASP et j'en suis ravie.

Le poste débutera le 4 avril 2019.

Le coaching est pour ma part un élément très important à développer.

Il est fondamental de continuer à proposer cette prestation au sein de Cap emploi"

CHEOPS
47 rue Eugène Oudiné
75 013 PARIS
cheops@cheops-ops.org
www.cheops-ops.org



[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2018 CHEOPS